

R C Cloninger

Robert Cloninger a travaillé notamment sur les tempéraments et a retenu trois axes directeurs. Son approche est en lien avec l'approche biologique des neuromédiateurs et des systèmes biologiques engagés et postule la continuité de la normalité à la pathologie sur ces axes.

En savoir plus :

CG Jung soulignait que « **Sur le plan psychologique toutefois, lorsque d'après le contexte la trinité se rapporte au soi, il faut la comprendre comme une quaternité défectueuse ou comme un état de transition vers la quaternité** ». De fait, Robert Cloninger a ajouté plus tard un quatrième axe correspondant à la Persistance.

Nous avons repris sa classification très utile et compatible avec la neuroscience des affects que nous résumons ici :

L'évitement de la Souffrance : ES +

- Ce système repose en particulier sur le neuromédiateur de la sérotonine.
- L'évitement de la douleur ou du danger correspond à un évitement de la sanction ainsi que de la nouveauté (qui peut potentiellement entraîner une sanction) : réponse aux stimuli provoquant l'aversion (Taux de sérotonine à un niveau élevé) à l'origine de personnalité anxieuse dépendante/ évitante.

Le Besoin de récompense : BR +

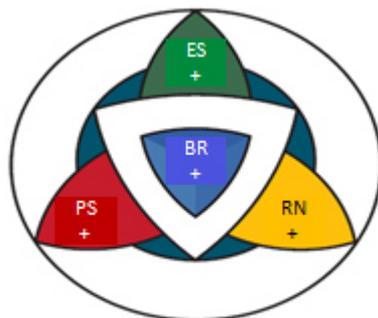
- Ce système repose en particulier sur le neuromédiateur de la Noradrénaline.
- La dépendance à la récompense correspond à un comportement lié à la recherche de récompense sociale (Taux de Noradrénaline à un niveau bas)

La Recherche de la nouveauté : RN +

- Ce système repose en particulier sur le neuromédiateur de la Dopamine.
- La recherche de la nouveauté correspond à une activité d'investigation, à une importante excitation en réponse aux nouveaux stimuli (Taux de Dopamine à un niveau bas)

La Persistance : PS +

- Poursuite des efforts jusqu'à l'atteinte du résultat escompté (Axe « conscienciosité »)



- Cloninger C.R. Personality and Psychopathology. Washington. American psychopathological association 1999.
- Cloninger C.R. A psychobiological model of temperament and character Arch. Gen. Psychiatry 50, 1993.976-990
- Cloninger C.R. Feeling good. The science of Well-Being. Oxford University press 2004