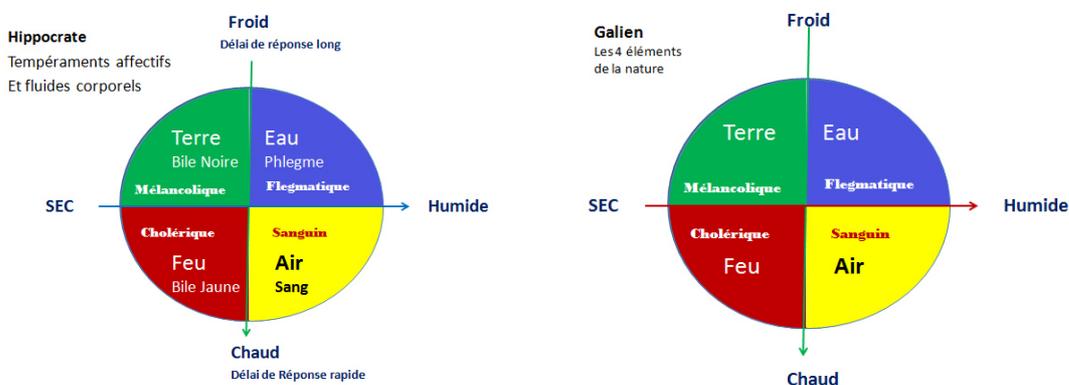




# TRISCALE

BE YOURSELF

L'approche **Triscale** plonge ses racines dans la théorie des tempéraments d'Hippocrate et de Galien et fait le lien avec l'actualité de la neuroscience affective:



Pour en savoir plus...

ELEMENT	Image de soi	Sens du Moi	Comportement dominant
<b>FEU</b> Cholérique <b>PS :</b> <b>Persistence</b>	<b>ANIME</b> EXCITATION ACTIVITE	Volonté de surmonter des forces perçues par le moi comme hostiles Je serai plus fort que l'environnement	<b>ACTIF</b> CONQUERIR AVOIR DU SUCCES  <b>« Aller contre »</b>
<b>EAU</b> Flegmatique <b>BR : Besoin de récompense</b>	<b>SATISFAIT</b> DETENTE APAISEMENT	Subordination du moi à des forces perçues comme hostiles « Je ne peux rien contre l'environnement qui est plus fort que moi »	<b>CALME</b> CONTENTEMENT Relations HARMONIEUSES  <b>« Aller avec »</b>
<b>TERRE</b> Mélancolique <b>ES : Evitement de la Souffrance</b>	<b>SERIEUX</b> STABILITE RESPONSABILITE	Assentiment du moi à des forces perçues comme alliées « Je n'ai pas besoin de me conformer à l'environnement »	<b>SECURITE</b> AFFIRMATION PERSEVERANCE  <b>« S'éloigner de »</b>
<b>AIR</b> Sanguin <b>RN :</b> <b>Recherche de Nouveauté</b>	<b>EPANOUISSEMENT</b> LIBERTE TRANSFORMATION	Tentative de rallier des forces perçues par le moi comme alliées   « Plaisir partagé »	<b>OUVERT</b> OPTIMISTE ENTHOUSIASTE  <b>« Aller vers »</b>