Carl Gustav Jung : La dynamique psychique.

Pour Jung, la psyché (ensemble des processus conscients et inconscients recouvrant l'esprit et l'activité mentale) est un processus dynamique. Elle a sa propre structure et est soumise à ses propres lois : « tout ce dont j'ai fais l'expérience est psychique ». Pour en savoir plus…
Jung donne au processus interne ou psychique, une valeur égale au processus externe ou environnant. La Psyché est en mouvement constant et autorégulée par l'énergie psychique (qu'il nomme libido au sens latin de « désir, aspiration, poussée »).
Il considère que les fonctions s'opposent deux à deux et les opposées ont une fonction régulatrice qui fait que lorsqu'un extrême est atteint l'énergie passe sur le pôle opposé. C'est le principe d'**énantiodromie** (« course en sens opposé ») découvert par Héraclite qui entendait par là que toute chose un jour se précipite en son contraire.
La fonction régulatrice des opposés est inhérente à la nature humaine et essentielle à la compréhension du fonctionnement psychique.
Plus grande est la tension entre les couples d'opposés, plus grande est l'énergie.

La progression est une adaptation active à un milieu, par une demande consciente de mouvement en avant de l'énergie.
La régression est un mouvement en arrière initié inconsciemment pour s'adapter à ses besoins intérieurs.
Le mouvement naturel de l'énergie se fait vers l'avant et vers l'arrière et on pourrait presque le comparer à celui des marées.

En essayant de classer les êtres humains en types distincts, Jung aborde la psychologie du conscient. Les attitudes typiques vis-à-vis de l'objet constituent des processus d'adaptation.
Il distingue l'attitude introvertie et l'attitude extravertie qui signifie que chacun peut s'orienter vers l'extérieur ou vers l'intérieur. On distingue ainsi deux orientations possibles de la psyché :

- **Le type introverti** : attitude de retrait, l'énergie s'écoule à l'intérieur, elle est concentrée sur des facteurs subjectifs et l'influence prédominante est la « nécessité intime ». Le type introverti à tendance à être moins social, à manquer d'assurance et à préférer la réflexion à l'action
- **Le type extraverti** : Ecoulement extérieur de l'énergie psychique, intérêt pour les évènements, les êtres, les choses, une relation, une dépendance vis-à-vis d'eux avec une relation plutôt positive (optimisme, enthousiasme).

« La nature humaine est rebelle aux classifications précises et simples » (Types psychologiques).
Le concept de type a malgré tout une grande valeur pratique : il aide à comprendre les relations interpersonnelles. **« Chacun parle une langue différente… La valeur de l'un est la non valeur de l'autre. » (Jung Psychologie de l'inconscient)**