



K Horney : Image de soi ; Comportements et Motivations

Une image de soi réaliste est flexible et dynamique, s'adaptant au changement et au développement de l'individu. Elle reflète des forces, la croissance et la conscience de soi. Cette image de soi réaliste est un but, un point vers lequel tendre, et comme tel, elle reflète et conduit la personne. A l'opposé, l'image de soi « névrosée » est statique, inflexible, rigide. Pour en savoir plus... Elle n'est pas un but mais une image fixe, non une incitation à grandir mais une demande contraignante d'adhésion rigide à ses diktats. Le besoin de sécurité chez Karen Horney se réfère à la sécurité et à l'absence de peur. Lorsque la sécurité est minée, l'hostilité est engagée. L'enfant peut réprimer cette hostilité par un sentiment d'impuissance, une crainte des parents, le besoin de recevoir l'affection parentale ou la culpabilité ressentie à travers cette hostilité. La répression de cette hostilité conduit à **l'anxiété de base**, définie par le sentiment **d'être seul et sans défense dans un monde hostile**. Quatre voies s'offrent pour se protéger de l'anxiété de base, en gagnant l'affection, en étant soumis, en gagnant le pouvoir ou en se détachant. Karen Horney a proposé 10 besoins névrotiques qu'elle a regroupés ensuite en trois attitudes. Ci-dessous une proposition de correspondance entre ceux-ci et les schémas de J Young :

- **Aller vers les autres (personnalité « compliant »)** : Attitude « soumise », personnalité édifée en fonction de celle d'autrui opposée à la confiance en soi et à la responsabilité (mouvement vers Autrui):

- | |
|---|
| 1° Affection et Approbation (correspondant au Schéma Recherche Approbation Reconnaissance). |
| 2° Besoin d'un partenaire qui prendra en charge le sujet (Schéma Assujettissement de J Young) |
| 3° Restreindre sa vie par d'étroites limites (Schéma Abnégation de J Young) |

- **Aller contre les autres (personnalité agressive)** ; mouvement contre autrui :

- | |
|---|
| 4° Besoin de puissance (Schéma Droit personnels Exagérés et Grandeur « DEG » de J Young) |
| 4° a Besoin de contrôle de soi et des autres par la raison et la prévoyance
(trop inhibé pour exercer le pouvoir de manière directe et ouverte) |
| 4° b Besoin de croire à l'omnipotence de la volonté
(introvertis doués d'un haut détachement, dont l'exercice du pouvoir évite tout contact) |

- | |
|--|
| 5° Besoin d'exploiter les autres et de profiter d'eux à tous prix (Schéma « D.E.G. » de J Young) |
| 6° Besoin d'estime sociale et de prestige (Schéma Manque de Limites de J Young) |
| 7° Besoin d'être admiré pour soi (Schéma Manques de limite de J Young) |
| 8° Besoin de réussite personnelle (Schéma Manques de limite de J Young) |

- **S'éloigner des autres (personnalité détachée)** : mouvement de fuite devant autrui :

- | |
|---|
| 9° Besoin de se suffire à soi même et d'être indépendant (Schéma Surcontrôle émotionnel JYoung) |
| 10° Besoin de perfection et d'invulnérabilité (Schéma Idéaux Exigeants J Young) |
| 3° Restreindre sa vie par d'étroites limites (Schéma Abnégation de J Young) |

Karen HORNEY. *L'auto-analyse*. Marabout 1997 (1942)

Karen HORNEY. *Self – Analysis*. Norton 1970 (1942)

Karen HORNEY. *Nos conflits intérieurs* L'arche 1992 (1945)

Karen HORNEY. *Our inner conflicts. A constructive theory of neurosis*. Norton 1972 (1945)

Karen HORNEY. *Neurosis and Human growth. The struggle toward self-realization*. Norton 1971 (1950)